Get In Line

Be Strong

Choreographie: Audrey Watson

Beschreibung:	32 count, 4 wall, beginner/intermediate line dance
Musik:	**The Words 'I Love You'** von Chris De Burgh
Hinweis:	Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs

Rock across, locking shuffle r + l

1-2 Rechten Fuß über linken kreuzen, linken Fuß etwas anheben (etwas nach links drehen) - Gewicht zurück auf den linken Fuß
3&4 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß hinter rechten einkreuzen und Schritt nach vorn mit rechts (etwas nach schräg links vorn)
5-6 Linken Fuß über rechten kreuzen, rechten Fuß etwas anheben (etwas nach rechts drehen) - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
(Letzte Runde: ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach links mit links (12 Uhr)
7&8 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß hinter linken einkreuzen und Schritt nach vorn mit links (etwas nach schräg rechts vorn)

Rock forward, shuffle in place turning ¾ r, cross, side, behind-side-cross

1-2 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
3&4 Cha Cha auf der Stelle, dabei eine ¾ Drehung rechts herum ausführen (r - l - r) (9 Uhr)
5-6 Linken Fuß über rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts
7&8 Linken Fuß hinter rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts und linken Fuß über rechten kreuzen

Rock side turning ¼ l, shuffle forward, ½ turn r, ½ turn r, Mambo forward

1-2 Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß etwas anheben - ¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (6 Uhr)
3&4 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts
5-6 ½ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links - ½ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (6 Uhr)
7&8 Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß und linken Fuß an rechten heransetzen

Back 2, shuffle back turning ½ r, step, pivot ¼ r, cross-¼ turn l-¼ turn l

1-2 2 gleitende Schritte nach hinten (r - l)
3&4 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen, ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (12 Uhr)
5-6 Schritt nach vorn mit links - ¼ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (3 Uhr)
7&8 Linken Fuß über rechten kreuzen - ¼ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts sowie ¼ Drehung links herum und Schritt nach links mit links (9 Uhr)

Wiederholung bis zum Ende

Tag/Brücke (nach Ende der 2. und 5. Runde)

Rock across, rock back

1-2 Rechten Fuß über linken kreuzen, linken Fuß etwas anheben (etwas nach links drehen) - Gewicht zurück auf den linken Fuß
3-4 Schritt nach hinten mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß

Aufnahme: 08.09.2005; Stand: 31.12.2012. Druck-Layout ©2012 by Get In Line. Alle Rechte vorbehalten.