

**Makita**32 count / 4-wall  
Beginner/Intermediate**Choreographie:**

Kate Sala &amp; Robbie McGowan Hickie

08/2014

**Music:** "Just One Time" by Jamie O'Neal, CD: Eternal (98/196 bpm)Video 1Video 1

-

**Intro: 16 Counts. Geschrieben für 98 bpm****2 x Walks Forward. Right Lock Step Forward. Left Mambo Forward. 2 x Sweeps Back**

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts
- 3 + 4 RF Schritt vorwärts, LF hinter dem RF einkreuzen, RF Schritt vorwärts
- 5 + 6 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF, LF Schritt zurück
- 7, 8 RF Schritt schwingend zurück und LF Schritt schwingend zurück

**Right Shuffle 1/2 Turn Right. Step. Pivot 1/2 Turn Right. Forward Rock & Point. Behind & Cross**

- 1 + 2 ½ Rechtsdrehung mit 3 Cha Cha Schritten rückwärts (RF, LF, RF)
- 3, 4 LF Schritt vorwärts und ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
- 5 + LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 6 Linke Fußspitze links auftippen
- 7 + 8 LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor dem RF kreuzen

**Side Step Right. Together. Chasse Right. Left Cross Rock & Side. Right Cross Rock & 1/4 Turn Right**

- 1, 2 RF Schritt nach rechts und LF neben RF absetzen
- 3 + 4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
- 5 + 6 LF vor dem RF kreuzen (rechte Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF, LF Schritt nach links
- 7 + RF vor dem LF kreuzen (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 8 ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts

**Forward Rock. Left Shuffle 1/2 Turn Left. Right Shuffle 1/2 Turn Left. Left Coaster Step**

- 1, 2 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 3 + 4 ½ Linksdrehung mit 3 Cha Cha Schritten rückwärts (LF, RF, LF)
- 5 + 6 ½ Linksdrehung mit 3 Cha Cha Schritten vorwärts (RF, LF, RF)
- 7, 8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

**Tanz beginnt wieder von vorne****Finish: Im 8. Durchgang tanze bis Count 18 und dann**

- 3 + 4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts

-

[www.bald-eagle.de](http://www.bald-eagle.de)

11.08.2014