



Heart Body & Soul

32 count / 4-wall
Beginner

Choreographie:

Yvonne Anderson, Ira Weisburd, Ruben Luna 10/2019

Music: Far To Go by Ronnie Beard

[Video 1](#)

[Video 2](#)

[Video 3](#)

[Musikvideo](#)

Intro: 16 Counts. Beginne beim Gesang

PART I. (CROSS ROCK, REC., L SIDE SHUFFLE; CROSS ROCK, REC., R SIDE SHUFFLE)

- 1, 2 LF vor dem RF kreuzen (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 3 + 4 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links
- 5, 6 RF vor dem LF kreuzen (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 7 + 8 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts

PART II. (CROSS, SIDE, BEHIND, SWEEP, BEHIND, 1/4 L TURN, FORWARD, LOCK, STEP)

- 1, 2 LF vor dem RF kreuzen und RF Schritt nach rechts
- 3, 4 LF hinter dem RF kreuzen und RF nach hinten schwingen (nicht absetzen)
- 5, 6 RF hinter dem LF kreuzen und 1/4 Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts
- 7 + 8 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts

PART III. (ROCK FWD, REC., ROCK BACK, REC.; FWD, PIVOT 1/4 R, FWD, PIVOT 1/4 R)

- 1, 2 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 3, 4 LF Schritt zurück (rechte Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf RF
- 5, 6 LF Schritt vorwärts und 1/4 Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
- 7, 8 LF Schritt vorwärts und 1/4 Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)

PART IV. (CROSS, POINT, CROSS, POINT; CROSS, BACK, SIDE ROCK, RECOVER)

- 1, 2 LF vor dem RF kreuzen und rechte Fußspitze rechts auf tippen
- 3, 4 RF vor dem LF kreuzen und linke Fußspitze links auf tippen
- 5, 6 LF vor dem RF kreuzen und RF Schritt zurück
- 7, 8 LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF

Tanz beginnt wieder von vorne

-

www.bald-eagle.de

18.01.2020