

Five Hundred (500)32 count / 4-wall /
Beginner/Intermediate**Choreographie:**

Ole Jacobson feat. Nina K.

04/2020

Music: Proclaimers - I'm Gonna Be (500 Miles)[Video 1](#)

-

[Musikvideo](#)**Beginn nach 32 Counts (kurz vor Einsatz des Gesangs)****(1-8) Cross recover, chasse R, cross recover, shuffle turn 1/2 left**

- 1-2 RF über LF kreuzen – Gewicht zurück auf LF
- 3&4 RF Schritt nach rechts – LF an RF heran setzen – RF Schritt nach rechts
- 5-6 LF über RF kreuzen – Gewicht zurück auf RF
- 7& 1/4 L-Drehung, LF Schritt nach links – RF an LF heran setzen
- 8 1/4 L-Drehung, LF Schritt nach vorn

(9-16) Step, recover, shuffle 1/2 turn R, 1/4 turn R, 1/4 turn R, coaster step

- 1-2 RF Schritt nach vorn – Gewicht zurück auf LF
- 3& 1/4 R-Drehung, RF Schritt nach rechts – LF an RF heran setzen
- 4 1/4 R-Drehung, RF Schritt nach vorn
- 5-6 1/4 R-Drehung, LF Schritt nach links – 1/4 R-Drehung, RF Schritt nach hinten
- 7&8 LF Schritt nach hinten – RF neben LF absetzen – LF Schritt nach vorn

(17-24) Cross, recover, tog., cross, recover, tog., heel switches (R+L), tog., walk, walk

- 1-2 RF Schritt über LF kreuzen – Gewicht zurück auf LF
- & RF neben LF absetzen
- 3-4 LF Schritt über RF kreuzen – Gewicht zurück auf RF
- & LF neben RF absetzen
- 5&6 RFerse nach vorn auf tippen – RF neben LF absetzen – LFerse nach vorn auf tippen
- & LF neben RF absetzen
- 7-8 RF Schritt nach vorn – LF Schritt nach vorn

(25-32) Shuffle forward, 1/4 turn R, schuffle a cross, side, recover

- 1&2 RF Schritt nach vorn – LF an RF heran setzen – RF Schritt nach vorn
- 3-4 LF Schritt nach vorn – 1/4 R-Drehung (Gewicht auf RF)
- 5&6 LF über RF kreuzen – RF an LF heran setzen – LF über RF kreuzen
- 7-8 RF Schritt nach rechts – Gewicht zurück auf LF

... und von vorn

TAG: 7.& 10.Wand (3:00)**7.Wand am Ende (8 Counts)****Jazz-box, side, recover, diagonal walk (R+L)**

- 1-4 RF über LF kreuzen – LF Schritt zurück – RF Schritt nach rechts – LF über RF kreuzen
- 5-6 RF Schritt nach rechts – Gewicht zurück auf LF
- 7-8 1/8 L-Drehung, RF Schritt nach vorn – LF Schritt nach vorn

10.Wand nach den ersten 8 Counts, (6 Counts dann Restart)**Jazz-box, side, recover und Restart**

- 1-4 RF über LF kreuzen – LF Schritt zurück – RF Schritt nach rechts – LF über RF kreuzen
- 5-6 RF Schritt nach rechts – Gewicht zurück auf LF

Dank an Ole & Nina für die Zurverfügungstellung der Tanzbeschreibung.www.bald-eagle.de

15.05.2020