

## Ex's And Oh's

32 count / 4-wall  
Beginner/Intermediate



**Choreographie:**

Amy Glass

02/2015

**Music:** "Ex's and Oh's" by Elle King (3:22)

[Video 1](#)

[Video 2](#)

[Musikvideo](#)

**Intro: Counts. Beginne beim Gesang**

### **[1-8] Triple Right, Rock Back, Rock Side, Rock Back**

- 1 + 2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
- 3, 4 LF leicht hinter dem RF kreuzen (rechte Ferse anheben) und Gewicht vor auf RF
- 5, 6 LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 7, 8 LF leicht hinter dem RF kreuzen (rechte Ferse anheben) und Gewicht vor auf RF

### **[9-16] Hinge ½ Turn R with a Cross, Syncopated Vine R with ¼ R, Pivot ½ R, Forward L**

- 1 ¼ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück
- 2, 3 ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt nach rechts und LF vor dem RF kreuzen
- 4 + RF Schritt nach rechts und LF (Fußballen) hinter dem RF kreuzen
- 5 ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts \*\*
- 6, 7 LF Schritt vorwärts und ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF) 3.00
- 8 LF Schritt vorwärts

**Restart: Im 5. Durchgang beginne hier wieder von vorne**

**Finish: Im 15. Durchgang tanze bei Count 5 \*\* "RF Schritt nach rechts"**

### **[17-24] Toe Strut Forward x2, Out, Out (with Hip Pushes), In, In**

- 1, 2 Rechte Fußspitze vorne aufsetzen und rechte Ferse absetzen
- 3, 4 Linke Fußspitze vorne aufsetzen und linke Ferse absetzen
- 5 RF Schritt vorwärts & etwas zur Seite & Hüften nach rechts schwingen
- 6 LF Schritt vorwärts & etwas zur Seite & Hüften nach links schwingen
- 7, 8 RF Schritt zurück und LF neben RF absetzen

### **[25-32] Toe Strut Back x2, Side Rock, Cross Rock**

- 1, 2 Rechte Fußspitze hinten aufsetzen und rechte Ferse absetzen
- 3, 4 Linke Fußspitze hinten aufsetzen und linke Ferse absetzen
- 5, 6 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 7, 8 RF vor dem LF kreuzen (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF

**Tanz beginnt wieder von vorne**

[www.bald-eagle.de](http://www.bald-eagle.de)

11.10.2015